

Les conséquences de la violence conjugale

Les violences conjugales affectent profondément les femmes. Les agressions et le climat de tension et de peur dans lequel les femmes doivent vivre ont une incidence majeure sur leur santé et leur bien-être physique et psychologique.

Conséquences de la violence sur la santé physique:

- blessures et traumatismes physiques divers (ecchymoses, fractures, traumatisme crânien, dommages aux organes internes, voire la mort)
- invalidité
- problèmes chroniques de santé physique (maux de tête, maux de dos, allergies et affections cutanées, hypertension, symptômes cardiaques et douleurs thoraciques etc.)
- douleurs chroniques
- troubles du sommeil, cauchemars
- perte d'appétit, troubles de l'alimentation et gastro-intestinaux
- fonctions physiques diminuées, fatigue intense

Conséquences psychologiques et sur la santé mentale:

- faible estime de soi et/ou confiance en soi
- honte et culpabilité
- perte d'autonomie, difficultés à s'affirmer, décider
- isolement (retrait social, affectif, intellectuel)
- troubles psychosomatiques
- perte de mémoire et problèmes de concentration
- troubles anxieux, peur constante
- conduites addictives (alcool, drogue, médicaments, jeux etc.)

- dépression
- idées suicidaires, tentatives de suicide
- automutilation
- état de stress post-traumatique (ESPT) avec des symptômes de flash-back, surgissement de pensées, sensations et images liées aux violences (mémoire traumatique), sentiment d'être déconnectée, de vide, d'être en état de danger permanent, hypervigilance, attaque de panique, évitements phobiques, comportements et conduites compulsives, agressives et/ou auto-agressives, phénomène de dissociation (mécanismes psychiques d'anesthésie affective et physique visant à calmer l'angoisse, conscience altérée, dépersonnalisation) etc.

Conséquences sexuelles et sur la période de grossesse:

- comportements sexuels à risque
- dysfonctions sexuelles
- troubles gynécologiques
- infections sexuellement transmises (IST), VIH-Sida
- grossesse non-désirée
- fausse couche, accouchement prématuré
- complications de grossesse
- dépression post-partum

Conséquences sur la vie professionnelle et sociale:

Être victime de violences conjugales a des conséquences économiques et sociales particulières comme la perte d'un emploi, un déménagement, l'isolement ou la peur d'être seule.

Au niveau professionnel, les violences du conjoint et leurs conséquences peuvent perturber voire rendre difficile l'accès ou le maintien dans l'emploi ou la formation.

Source: www.solidaritefemmes25.org